

## LES RENCONTRES ALZHEIMER & CO

## INFOS PRATIQUES

### PRÉSENTATION

Les Rencontres Alzheimer & Co sont un projet commun de la Ville et du CPAS de Wavre. Elles ont été créées en septembre 2014 afin d'apporter **un soutien significatif** aux personnes touchées directement ou indirectement par les maladies neurodégénératives.

L'objectif est de suppléer au manque actuel de structures et de **favoriser un maintien à domicile de qualité**.

Les Rencontres Alzheimer & Co proposent trois services :

- \* Des après-midi de rencontres
- \* Des ateliers d'art-thérapie
- \* Des visites à domicile



### LIEU

À l'IFOSUP  
Rue de la Limite 6  
1300 Wavre

### INFOS & INSCRIPTIONS

010/23 76 46  
rencontres.alzheimer@wavre.be



# Rencontres Alzheimer & Co

Une organisation de la Ville et du CPAS de Wavre,  
en partenariat avec Alzheimer Belgique

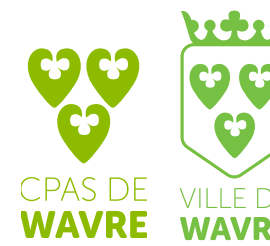
Après-midi de rencontres

Ateliers d'art-thérapie

Visites à domicile



Avec le soutien de la Province du Brabant wallon  
et de la Wallonie



## APRÈS-MIDI DE RENCONTRES

Chaque **deuxième lundi du mois**, une rencontre à destination des proches aidants ou des patients eux-mêmes est organisée autour :

- \* d'un thème,
- \* d'une activité,
- \* ou d'un intervenant extérieur.

Ces après-midi permettent aux participants de s'informer, de partager leurs interrogations et difficultés, de dialoguer librement, de réfléchir autour de préoccupations communes ou tout simplement d'écouter.

### LIEU

IFOSUP, local 009 au rez-de-chaussée  
Rue de la Limite 6 à Wavre

### DATES 2017

9 janvier	12 juin	13 novembre
13 février	10 juillet	11 décembre
13 mars	11 septembre	
8 mai	9 octobre	

### HORAIRE

De 14h à 16h

**La participation est gratuite et chacun y est le bienvenu !**

*«Grâce à ces rencontres, je me sens moins seule, je peux partager mes difficultés.»*

*«J'y ai reçu de nombreuses informations sur la manière de communiquer avec ma maman.»*

## ATELIERS D'ART-THÉRAPIE

Les rencontres Alzheimer & Co enrichissent leur offre par l'organisation d'après-midi répit, sous forme d'ateliers d'art-thérapie, **deux vendredis par mois**.

Ces moments de répit constituent une pause, un moment de détente dans la vie du proche aidant et offre un moment social et convivial pour le malade à travers des activités ludiques et stimulantes.

### Concrètement, en quoi cela consiste-t-il ?

Ces ateliers recourent à plusieurs formes d'art : musique, peinture, collage, conte, etc.

Les objectifs :

- \* Offrir un environnement rassurant et apaisant pour la personne atteinte de la maladie
- \* Favoriser l'expression des émotions
- \* Susciter la rencontre avec d'autres personnes atteintes de la maladie
- \* Soutenir l'estime de soi et le sentiment d'identité

Aucun pré-requis en art n'est nécessaire pour participer. Il s'agit de partager un moment convivial.

### LIEU

IFOSUP, local 009 au rez-de-chaussée  
Rue de la Limite 6 à Wavre

### DATES 2017

13 et 27 janvier	5 et 19 mai	6 et 20 octobre
10 et 24 février	2 et 16 juin	10 et 24 novembre
10 et 24 mars	14 juillet	8 décembre
21 et 28 avril	8 et 22 septembre	

### HORAIRE

De 14h à 16h30

### TARIF

5 €/atelier

**Inscription préalable nécessaire**

*«Mon mari y va depuis plus d'un an. Il en revient serein, plus confiant et positif.»*

## VISITES À DOMICILE

Des visites au domicile de la personne présentant une maladie de type Alzheimer ou maladies apparentées peuvent être organisées.

Assurées par un référent de la désorientation, des difficultés de la mémoire et de la perte d'autonomie, ces interventions ont pour objectif de permettre au malade et à son aidant de **rester à domicile tout en préservant une bonne qualité de vie**.

Pour cela, le service aura :

- \* une mission de soutien et d'accompagnement par une information sur la maladie et son évolution. Une meilleure connaissance de la maladie permettra d'améliorer la relation aidant-aidé ;
- \* une mission de développement du savoir-faire et du savoir-être de l'entourage pour limiter et gérer les troubles du comportement (repérage des facteurs favorisant les troubles) ;
- \* une mission d'évaluation des capacités de la personne et de mise en place d'un projet individualisé. Préserver et stimuler l'autonomie, les capacités de la personne malade vont lui permettre de se sentir valorisée et de développer un sentiment de bien-être ;
- \* une mission de conseils et de propositions de solutions pratiques pour le quotidien ;
- \* une mission de mise en place d'un réseau d'aide pour rompre l'isolement.

### TARIFS

Première visite gratuite

1 heure = 35 €

2 heures = 50 €

Les visites sont exclusivement réservées aux habitants de Wavre, Limal et Bierges.